



最近 DeepSeek 很火，为了让大家更好地使用 DeepSeek AI，我根据多年使用 AI 的经验总结出了这篇**玩转 DeepSeek 必备的 100 个实用提示词**，每一个都附上了使用示例，速度收藏并用起来！

下面，我将这 100 个提示词分类整理成了十大类别，覆盖各行各业，各个领域，可以根据你的需求进行选择，希望你有所帮助！

文末还准备了玩转 DeepSeek 必备的资源资料大礼包，不要错过~

一. 教育学习

1、把我当成小孩子，模仿费曼的教学风格，使用卡夫卡的比喻方式，解释 XXX 基础理论

举个例子，比如你想要学习量子力学，但是让 DeepSeek 直接解释，肯定是看不懂的，会一头雾水，这个时候，你就可以这样子对 DeepSeek 说：把我当成小孩子，模仿费曼的教学风格，使用卡夫卡的比喻方式，解释量子力学基础理论

2、将 XXX 解题过程分解成精彩的短视频/相声/小品/电影/动漫...，分步讲解

举个例子，比如你给 DeepSeek 提问了一个流水行船相遇问题，等 AI 解题结束之后，可以发送这个：将上面这个问题的解题过程分解成精彩的小品，分步讲解

3、用苏格拉底提问法帮我理解 XXX 概念，让我有所启发

举个例子，当你想要学习某个概念或者知识，但又不想太直接知道答案，想要先思考一下，你可以这样子对 DeepSeek 说：用苏格拉底提问法帮我理解人工智能概念，让我有所启发

4、用可视化的方式讲解 XX 公式

举个例子，当你学习某个公式，没有图示，感觉理解起来很吃力的时候，你可以这样子对 DeepSeek 说：用可视化的方式讲解鸡兔同笼公式

5、将 XXX 编程逻辑转化为简单易懂的图示

举个例子，当你让 DeepSeek 写了代码之后，你可以让它将编程逻辑转化为简单易懂的图示，帮助你更好地理解

6、用案例分析法帮我理解 XXX 原理

举个例子，当你学习经济学原理，没有具体的案例，没办法彻底理解的时候，就可以让 DeepSeek 用案例分析法帮你理解经济学原理

7、用 XXX 的说话风格讲解复杂的 XXX 定律

DeepSeek 很擅长模仿某个知名作者（特别是经典作家，最好是古代的，因为训练数据充足，风格特征明显）的说话风格，当你学习知识很枯燥时，可以绕过他模仿你的偶像，比如李白、鲁迅，给你来上一段别开生面的课程，哈哈~

8、生成 XXX 个常见误区/举一反三，生成 XXX 个相似例子

学知识，最好是有正反对比/举一反三，记忆更加深刻

9、把 XXX 转化为趣味知识卡片/趣味记忆口诀

当你学习知识很吃力，可以让 DeepSeek 这颗超强的 AI 大脑，帮你想一个好法子，比如趣味知识卡片或者记忆口诀，让知识点更好记

10、将这个知识点转化为 Markdown 表格

当你学习知识很吃力，不妨试试让 DeepSeek 这颗超强的 AI 大脑，把文字转换成表格来对比理解

二. 文案写作（适用于自媒体）

11、根据以上这段文案生成 XXX 个爆款标题

举个例子，当你让 DeepSeek 生成产品测评文案后，你可以对 DeepSeek 说：根据以上这段文案生成 10 个爆款标题

12、请将以下我的口语化内容优化为 XXX 专业报告

举个例子，当你完成直播复盘口述后，你可以对 DeepSeek 说：请将我的直播总结优化为 5 页专业数据分析报告

13、帮我扩展下面这个 XXX 秒短视频的脚本细节

例：当你有 30 秒脚本框架时，可以说：帮我扩展下面这个 30 秒短视频的脚本细节，增加人物对话和场景描写

14、为这个视频生成 XXX 个通俗易懂的类比

讲解区块链技术时，可以说：为这个科普视频生成 5 个菜市场大妈能懂的类比案例

15、对这篇文章进行去 AI 味的同时故意增加 XXX 个错别字

收到 AI 生成的营销软文后，可以说：对这篇文章进行去 AI 味的同时故意增加 8 个合理错别字

16、为这个案例提炼 XXX 个核心观点

收集用户案例后，可以说：为这个教育机构成功案例提炼 3 个可复制的运营方法论

17、请将我的这篇随笔转化为有 XXX 的学术论文

完成游记随笔后，可以说：请将我的西藏旅行见闻转化为符合 MLA 格式的旅游人类学论文

18、为这个公众号文章生成 XXX 个引人入胜的开头

确定选题方向后，可以说：为这篇 618 购物攻略生成 5 个悬念式开头段落

19、用数据支持优化这篇 XXX 市场分析报告

初稿完成后，可以说：用近三年消费数据优化这篇母婴市场分析报告的可信度

20、根据关键词自动生成 XXX 个引发讨论的社交媒体话题

如果你是健身房老板，筹备活动期间，可以说：根据#健康饮食 #健身 生成 20 个微博热门话题标签

三. 职场办公

21、用表格对比以上不同方案的优势劣势

评估供应商时，可以说：用对比表格呈现 **A/B/C** 三家物流服务商的时效性与成本差异

22、自动提取这篇长文的思维导图框架

收到家居行业白皮书后，可以说：自动提取这份 **5 万字**智能家居报告的思维导图框架

23、将以下会议录音随笔快速整理成待办事项

当你开完项目会议后，你可以把你的录音随笔发给 **DeepSeek**，然后说：将这些产品迭代会议录音随笔整理为 **10 条**具体待办事项

24、为这个选题生成全网热度分析报告

确定营销主题前，可以说：为"职场焦虑"选题生成包含百度指数/微信指数的热度分析

25、用甘特图优化这个项目的进度管理

启动新项目时，可以说：用甘特图重新规划 **APP** 开发各阶段的并行任务与里程碑

26、自动生成这份报告的关键数据摘要

完成年度总结后，可以说：自动生成这份 **3 万字**经营报告中的 **8 项**关键财务数据摘要

27、为团队成员设计个性化的工作目标跟进表

制定季度计划时，可以说：为 **5 人**运营团队设计带 **KPI** 进度条的个人目标管理表

28、用 SWOT 分析法整理公司的竞争优势

战略会议前，可以说：用 **SWOT** 分析法整理我们在线教育平台的师资优势与政策风险

29、自动生成这份调查问卷的结果分析报告

回收问卷后，可以说：自动生成这份 **500 份**消费者调查的年龄分层与偏好交叉分析

30、为这份预算表提供详细的成本效益比分析

审核预算时，可以说：为新品研发预算表提供各环节 ROI 预测与 3 年成本摊销模型

四. 创意设计

31、将我的文字描述转化为 XXX 风格的插画设计稿

举个例子，比如你想设计赛博朋克风格的海报，可以说："将'未来城市与自然共生'的主题转化为蒸汽朋克风格的插画设计稿"

32、为这个 LOGO 设计提供 XXX 种配色方案对比

举个例子，当 AI 生成企业 LOGO 后，发送："为这个 LOGO 设计提供 5 种莫兰迪色系配色方案对比"

33、用建筑解构主义理念优化这个室内布局

举个例子，描述需求后补充："用扎哈·哈迪德的流体美学优化客厅空间动线设计"

34、生成 XXX 个符合品牌调性的包装设计关键词

举个例子，输入品牌信息后说："生成 10 个契合'有机天然'概念的护肤品包装设计关键词"

35、将古典山水画元素融入现代服装设计

举个例子，提交设计需求后补充："将《千里江山图》的青绿色彩体系融入春季连衣裙系列设计"

36、为这个角色设计添加 XXX 文化符号特征

举个例子，设计游戏 NPC 时提示："为这个武士角色添加绳文时代陶器纹样的铠甲装饰"

37、用参数化设计思维重构这个建筑外观

举个例子，描述建筑需求后补充："用分形几何原理重构博物馆外立面造型"

38、生成 XXX 个可交互的装置艺术创意方案

举个例子，输入展馆空间数据后说："生成 5 个结合 AR 技术的沉浸式装置艺术方案"

39、将用户评论数据可视化为动态艺术装置

举个例子，提供产品评价后说："将 500 条用户好评转化为灯光交互装置的动态模式"

40、为这个产品设计 XXX 种可持续材料替代方案

举个例子，设计家具时提示："为这把椅子提供 3 种可降解生物基材料替代方案"

五. 市场营销

41、根据用户画像生成 XXX 个精准营销话术

举个例子，输入目标客户特征后说："针对 Z 世代宝妈群体生成 10 个母婴产品推广话术"

42、为新品上市策划 XXX 个跨界联名方案

举个例子，发布美妆产品时跟 DeepSeek 说："策划 3 个与非遗文化结合的联名营销方案"

43、用博弈论模型分析竞争对手定价策略

举个例子，输入市场数据后说："用纳什均衡原理分析三大竞品的促销策略"

44、生成 XXX 个引发情感共鸣的节日营销主题

举个例子，春节前提示："生成 5 个聚焦'异地团圆'话题的春运营销主题"

45、将销售数据转化为可视化传播素材

举个例子，提供年度报告后说："将用户增长数据转化为信息长图传播素材"

46、为直播带货设计 XXX 个场景化话术模板

举个例子，推广家电时提示："设计 5 个'新婚家庭'场景的厨房电器直播话术"

47、用行为经济学原理优化促销活动设计

举个例子，策划活动时提示："利用锚定效应设计双十一阶梯折扣方案"

48、生成 XXX 个私域流量裂变活动创意

举个例子，输入产品信息后说："生成 3 个基于会员体系的社群裂变活动方案"

49、将用户旅程地图转化为关键触达节点

举个例子，提供客户路径后说："标注出客户流失率最高的 3 个关键节点"

50、为品牌升级设计 XXX 个认知度测试问题

举个例子，革新 VI 系统后提示："设计 10 个检测新 LOGO 记忆度的街头调研问题"

六. 生活助手

51、根据冰箱食材生成 XXX 道创意菜谱

举个例子，输入"鸡蛋、西红柿、芝士"后说："生成 3 道地中海风味快手菜谱"

52、为 XXX 主题聚会策划全流程方案

举个例子，假设你是宝妈宝爸，描述好你的宝宝信息后补充："策划宝宝周岁宴从布置到游戏的全流程方案"

53、生成 XXX 个阳台花园改造创意

举个例子，输入"3 平米朝南阳台"后说："生成 5 个垂直绿植系统设计方案"

54、用色彩心理学优化卧室照明方案

举个例子，描述好房间参数后说："根据焦虑缓解需求设计智能灯光场景"

55、将家庭开支自动分类并生成优化建议

举个例子，上传 3 个月账单后说："按恩格尔系数分析法生成节流方案"

56、为宠物设计 XXX 个行为训练计划

如果你养了一只可爱的柯基狗狗，然而 6 个月柯基犬经常拆家，你可以跟 AI 说清楚情况，然后说："针对我家狗狗的情况制定 3 周正向强化训练计划表"

57、生成 XXX 个可持续家居改造技巧

如果你有某件家居不想要了，但又觉得扔掉可惜，可以跟 Deepseek 说清楚你不要的这个家居是什么，补充："生成 10 个旧物改造的零浪费家居技巧"

58、根据星座运势规划本周重要事项

举个例子，输入"射手座,重要会议在周三"后说："结合水逆期调整日程安排建议"

59、将健康数据转化为可视化改善计划

举个例子，投喂智能手表数据后说："将睡眠质量图表转化为作息调整方案"

60、根据我现在的的生活状况，生成 XX 条人生未来规划建议

举个例子，如果你现在很迷茫，可以跟 Deepseek 说清楚你的近状、处境、烦恼，让 AI 帮你生成 2~3 条人生未来规划建议

七. 技术开发

61、用 XXX 架构模式重构这段代码

举个例子，提交代码后说："用 MVVM 模式重构这个前端数据绑定模块"

62、为这个 API 设计 XXX 种异常处理方案

举个例子，描述接口功能后说："设计 3 种分布式系统下的幂等性保障方案"

63、生成 XXX 个边缘计算应用场景测试用例

举个例子，输入 IoT 设备参数后说："生成 5 个智慧农业边缘节点故障模拟用例"

64、用混沌工程原理设计系统压测方案

举个例子，需求描述后补充："基于熵增理论设计微服务熔断测试场景"

65、将自然语言需求转化为 UML 时序图

举个例子，输入"用户登录流程"后说："生成包含双因素认证的时序图"

66、为区块链应用设计 XXX 个智能合约模板

举个例子，输入 DApp 需求后说："设计 3 个 NFT 版权交易的合约模板"

67、用遗传算法优化物流路径规划

举个例子，提供配送点数据后说："生成考虑实时路况的动态路径优化方案"

68、生成 XXX 个机器学习特征工程方案

举个例子，输入数据集描述后说："为电商用户数据设计 5 个组合特征方案"

69、将运维文档转化为 Ansible Playbook

举个例子，提交部署流程后说："自动生成 K8s 集群的自动化部署脚本"

70、为密码学应用设计 XXX 个白盒测试案例

举个例子，输入加密算法后说："设计 3 个针对侧信道攻击的测试场景"

八. 健康医疗

71、根据体检报告生成个性化改善方案

举个例子，上传你或者患者的医疗报告后说："将异常指标转化为每日饮食运动计划表"

72、为慢性病患者设计 XXX 个症状监测模板

举个例子，输入你或者患者的"II 型糖尿病"症状后说："制作 7 日血糖波动追踪记录表"

73、用循证医学原则解析药品说明书

举个例子，输入药名后说："用 JAMA 证据等级评估该降压药的临床数据"

74、生成 XXX 个术后康复训练动画指导

举个例子，输入"膝关节置换"的具体情况后说："生成 4 个渐进式负重训练动画分解"

75、将中医脉诊记录转化为可视化报告

举个例子，输入"弦细数"脉象后说："生成包含体质辨识的交互式报告"

76、为健身计划设计 XXX 个动作替代方案

举个例子，输入"肩颈不适"的症状，描述清楚后说："提供 5 个替代卧推的上肢训练动作"

77、用营养基因组学设计膳食方案

举个例子，提供基因检测报告后说："根据 APOE 基因型制定防痴呆食谱"

78、生成 XXX 个正念冥想引导场景剧本

举个例子，输入"考前焦虑"的具体细节后说："创作 3 个结合阿尔法波音乐的冥想脚本"

79、将运动数据转化为 3D 骨骼动作分析

举个例子，上传运动数据后说："生成步态力学异常的 3D 模型标注"

80、为特殊饮食需求生成 XXX 日食谱

举个例子，跟 AI 说清楚"麸质过敏+素食"后说："设计 7 日无麸质纯素营养食谱"

九. 金融投资

81、用蒙特卡洛模拟预测投资组合收益

举个例子，输入持仓数据后说："进行 10 万次模拟生成风险收益分布图"

82、生成 XXX 个另类投资风险评估模板

举个例子，输入"葡萄酒投资"后说："制作包含气候风险的 5 因子评估表"

83、用行为金融学分析近期交易记录

举个例子，上传交易日志后说："识别出 **3** 个受处置效应影响的错误操作"

84、为加密资产设计 **XXX** 个链上分析指标

举个例子，输入钱包地址后说："创建 **5** 个资金流向异动监测指标"

85、将宏观经济数据转化为投资时钟模型

举个例子，输入当前指标后说："绘制美林时钟框架下的资产配置建议"

86、生成 **XXX** 个 ESG 投资筛选条件组合

举个例子，输入行业偏好后说："创建 **3** 套不同权重的绿色能源筛选标准"

87、用期权希腊字母对冲当前持仓风险

举个例子，输入投资组合后说："设计基于 **Delta** 中性策略的对冲方案"

88、为退休计划生成 **XXX** 个现金流模型

举个例子，输入个人信息后说："创建 **3** 种通胀率假设下的养老储蓄模型"

89、将技术指标转化为量化交易信号

举个例子，输入 **K** 线数据后说："生成 **RSI**+布林带组合的买卖点提示"

90、为初创企业设计 **XXX** 个估值模型

举个例子，输入 **BP** 数据后说："创建 **3** 种不同贴现率下的 **DCF** 模型"

十. 旅行规划

91、根据实时天气动态调整行程路线

举个例子，输入你的 14 号~16 号三日游原计划后说："因 15 号中午暴雨调整张家界三日游方案，尽量采用室内替代方案"

92、生成 XXX 个文化沉浸式旅行体验

举个例子，比如你想去广州旅行，你可以说："我和我的朋友准备到北京一日游，感受北京文化古城气息，设计 5 条北京文化旅游路线"

93、用地理信息系统优化自驾游路径

举个例子，比如说："从广州到上海自驾游，生成包含充电桩和热门景点的最佳路线"

94、为特殊需求旅客设计无障碍方案

举个例子，输入"轮椅用户+北欧游"后说："制定无障碍交通接驳方案"

95、将历史事件转化为时空旅行地图

举个例子，输入"二战史"后说："创建欧洲战场重要事件的 AR 导览地图"

96、生成 XXX 个可持续旅行实践清单

举个例子，输入"海岛游"后说："制定 10 个珊瑚礁保护行动指南"

97、用增强现实技术重建古迹原貌

举个例子，上传“圆明园”的照片后说："生成大水法遗址的 AR 数字复原方案"

98、为美食之旅设计 XXX 个在地体验

举个例子，输入"成都 7 日"后说："策划 5 个菜市场烹饪工作坊行程"

99、将旅行照片自动生成 vlog 分镜脚本

举个例子，上传照片后说："按时间线生成带转场特效的剪辑脚本"

100、生成 XXX 个反向旅游目的地推荐

举个例子，如果你想避开人群旅游，你可以说："推荐 5 个冷门但交通便利的古镇目的地，要尽量避开人群"

AI 资源大礼包

名称：**2025 年最火 AI 大模型 DeepSeek 资源资料汇总——速度收藏！** 🔥🔥🔥

简介：2025 年，DeepSeek 大模型以其强大性能成为 AI 领域焦点！本资源合集包含：

- DeepSeek 使用技巧大全：从入门到精通，快速上手。
- DeepSeek R1 7b 模型整合包：完整模型，附带本地部署大礼包，开箱即用。
- 2025 年 DeepSeek 桌面版：一键安装，轻松体验桌面版强大功能。
- 破除限制文件补丁：解锁 DeepSeek 全部潜能，突破使用限制。
- 2025 AI 人工智能课程精选：前沿课程，理论与实践结合，助你成为 AI 专家。

无论你是 AI 新手还是专家，这份资源都能助你快速掌握 DeepSeek，抢占 AI 技术前沿！

链接：<https://t.zsxq.com/0tZSe>

标签: #DeepSeek #AI 大模型 #2025 最新 #AI 资源



 知识星球

长按扫码领取优惠 ▶



 公众号 · 领导者管理笔记